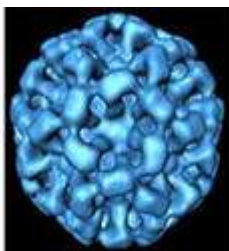


## Норовирусная инфекция - это опасное заболевание!



Сегодня, все чаще и чаще, дети и взрослые заболевают острыми кишечными инфекциями, причинами которых являются вирусы. Как правило, вирусы быстро передаются от человека к человеку в больших коллективах (школы, детские сады и др.), поэтому возникают крупные вспышки заболеваний в короткие сроки 1-2 дня. При этом складывается ошибочное мнение о возникновении пищевых отравлений у людей.

Таковыми вирусами являются и **НОРОВИРУСЫ**.

Впервые они были обнаружены в 1972 году в г. Норволк, штат Огайо, США в связи с чем, сначала назывались Норволк - вирусом.

Первоначально норовирусы вместе с ротавирусами вообще не различали и всем ставили диагноз - ротавирусная инфекция, тем более, что проявления обеих кишечных инфекций по клинике очень схожи.

Основными путями передачи норовируса являются:

- Пищевой, т.е. человек может заразиться, например, употребив в пищу немытые овощи и фрукты.



- Водный, когда человек заражается, выпив некоторое количество жидкости, содержащей вирус.

- Контактно-бытовой, когда вирус попадает с частицами аэрозоля (во время рвоты) или через немытые руки больных людей на предметы обихода, посуду и т.д. Чаще всего реализуется при несоблюдении правил личной гигиены.



Люди, инфицированные норовирусом, способны заразить окружающих во время разгара заболевания и в течение последующих 2 суток, но в некоторых случаях вирусы выводятся из организма в течение 2-х недель после начала заболевания.

Первые симптомы заболевания проявляются через 12-48 часов после заражения. Это может быть однократная, но чаще многократная рвота, понос, сильная тошнота, повышение температуры, головная боль, боль в мышцах и слабость.

Обычно заболевание протекает не тяжело, симптомы норовирусной инфекции проходят самостоятельно через 12-72 часа.

После болезни организм вырабатывает иммунитет к вирусу, но на очень короткий период, около 8 недель. После этого срока человек может снова заразиться норовирусом и заболеть.

Согласно статистике, 50% случаев острых кишечных инфекций у взрослых и 30% у детей старшего возраста вызываются норовирусами. У детей младшего возраста норовирусы являются второй по частоте, после ротавирусов, причиной возникновения острых кишечных инфекций.

На данный момент вакцин от норовирусов не существует, поэтому основной мерой профилактики данной инфекции является соблюдение правил санитарии и гигиены. Это мытьё рук после возвращения с улицы и посещения туалета, мытьё всех овощей и фруктов перед употреблением в пищу, соблюдение правил приготовления пищи, употребление только бутилированной или кипяченой воды.



Если в доме уже есть заболевший, то необходимо очень внимательно следить за гигиеной. По меньшей мере, один раз в день необходимо проводить обработку всех поверхностей, с которыми контактировал заражённый человек: корпус кровати, прикроватные столики, санузлы, дверные ручки и т.д.

Даже мельчайшие частицы пыли с норовирусом вызывают заболевание. Вирус весьма жизнестоек: влажная уборка с обычными моющими и спиртосодержащими средствами не обеспечивает его уничтожение, вирус устойчив к высыханию, замораживанию, нагреванию до 60 градусов и погибает только от хлорсодержащих дезинфицирующих средств.

Посуду, моющиеся предметы, которыми пользовался инфицированный больной, а также игрушки (если заболел ребёнок) нужно мыть теплой водой с добавлением хлорки. Все вещи, которые были запачканы рвотными массами, необходимо сразу стирать при температуре не менее 60 градусов.

Подобное соблюдение правил гигиены позволит избежать дальнейшего распространения инфекции и повторного заражения людей.

Но особое внимание необходимо уделить детям, так как малыши очень часто тянут разные предметы в рот.



Именно поэтому у детей часто возникают кишечные инфекции. Кроме того, дети часто бывают объединены в детские коллективы (детский сад, школа, кружок, детский лагерь и т.д.), где довольно быстро может произойти распространение любой инфекции.



**ПОМНИТЕ!** Что главная защита от норовирусной инфекции и других кишечных инфекций, вызванные вирусами - это не только меры личной гигиенической профилактики, но и своевременное обращение за медицинской помощью в лечебно-профилактические учреждения, тем более, если это затрагивает ДЕТЕЙ!

*Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области в Автозаводском, Ленинском районах г. Нижнего Новгорода и Богородском районе.*